

**SANITAIRES ET VESTIAIRES**

De nombreuses maladies peuvent se transmettre dans les sanitaires et les vestiaires.

Le covid 19 (maladie à coronavirus) peut également se transmettre par les selles.

Il est donc important de désinfecter régulièrement les toilettes et lavabos des entreprises et domiciles.

**Les bonnes pratiques :**

**Il est impératif de se laver les mains avant d’entrer aux toilettes et en sortant des toilettes !**

Il faut donc veiller à ce qu’il y ait toujours du savon dans les distributeurs, des serviettes en papier et des poubelles équipées de sacs en plastique pour faciliter le ramassage des déchets.

**Le morceau de savon qui passe de mains en mains est à proscrire !**

Utilisez un distributeur de savon liquide.

**Supprimez tous les torchons s’il y en a encore dans l’entreprise !**

**Supprimez les brosses à ongles à « usage collectif » (c’est rare mais déjà vu !)**

La brosse à ongles sera utilisée à la maison et régulièrement désinfectée pour ne pas devenir un nid de germes !

**LAVER / DÉSINFECTER :** il y a une différence

* Le lavage des mains :
  + Quand on se lave les mains avec du savon on élimine mécaniquement les agents infectieux comme les bactéries, les virus, les champignons et autres. Les mécanismes sont complexes, on peut simplifier en disant que le savon mélangé à l’eau empêche les virus, bactéries, etc., de se fixer sur la peau ce qui permet de les évacuer lors du rinçage. C’est pourquoi il est important de bien mouiller ses mains à l’eau avant d’appliquer le savon puis de faire mousser et enfin de bien rincer.
  + Le lavabo utilisé pour se laver les mains pourra être considéré comme contaminé. En effet, des agents infectieux pourraient se trouver sur les bords du lavabo par exemple. Donc, on ne s’appuie pas sur le lavabo pour s’admirer dans le miroir !
* Le lavage des surfaces :
  + Le principe est le même que lors du lavage des mains. **Mais attention**, quand on lave une surface (sol, table, porte, mur, etc.) il est très rare de rincer à grande eau pour éliminer les agents infectieux !

**DÉSINFECTION :**

Avant de désinfecter il faut nettoyer / laver !

**Le principe de la désinfection :**

La désinfection consiste à éliminer ou tuer des micro-organismes et/ou d’inactiver des virus indésirables. L’eau et le savon seuls ne suffisent pas !

On peut désinfecter de plusieurs façons :

* Avec des produits spécifiques
  + Produits appelés biocides destinés à détruire, repousser ou rendre inoffensifs les micro-organismes nuisibles dont les virus.
* Avec la chaleur, la vapeur d’eau
  + **ATTENTION DANGER** : ne pas utiliser votre nettoyeur à vapeur domestique. Le risque de disperser le virus dans l’atmosphère est très important. Vous pourriez contaminer votre environnement par voie aérienne ! Le mode de propagation le plus dangereux qui soit !
* Attention : Le froid ne doit pas être utilisé pour désinfecter ! Ça ne marche pas !

Il existe une très grande quantité de produits désinfectants. Lire attentivement les notices / étiquettes des produits pour être sûr qu’ils sont désinfectants.

Gardez à l’esprit qu’en général les désinfectants ne doivent pas être ingérés !

Donc si vous désinfectés des surfaces qui pourraient être en contact avec la bouche pensez à les rincer !

L’eau de javel et l’alcool sont des désinfectants efficaces.

**L’eau de javel : Chlore**

* Elle doit toujours être utilisée seule
  + Ne faites pas de mélanges avec d’autres produits
* L’eau de javel oxyde les surfaces métalliques !
* L’eau de javel se dégrade rapidement.
  + Il faut la conserver à l’abris de la lumière, de la chaleur et vérifier sa date de péremption.
* L’eau de javel est irritante pour la peau, les yeux et les voies respiratoires
* Il est recommandé de porter des gants et des lunettes pour manipuler le produit
* Taux de dilution : Tout dépend de la préparation de base. Se référer aux préconisations du fabricant.
* Remarque importante :
  + Pour que chlore « tue » les virus et autres, il faut un certain temps de contact avec le produit.
    - Donc appliquez la javel, laissez agir 15 minutes puis rincez.

**L’alcool :**

* L’alcool attaque et détruit la protéine d’enveloppe du coronavirus et de certains virus. Sans cette protéine, le virus ne peut pas se multiplier ni survire.
* L’alcool pur doit être mélangé à l’eau pour être plus efficace (minimum 70 % d’alcool dans l’eau)
* Attention l’alcool est hautement inflammable !
* **Désinfection des mains :**
  + Procédez d’abord au lavage des mains puis à la désinfection
  + Si vous n’avez pas la possibilité de vous laver les mains avec de l’eau et du savon vous pouvez utiliser un gel hydroalcoolique en prenant soin de repartir le gel sur toutes les surfaces des mains comme vous le feriez lors d’un lavage au savon.

**Remarques importantes :**

* La désinfection est une opération momentanée. Les agents infectieux seront potentiellement de retour dès le premier passage d’une personne.
* La désinfection répétée des mains peut finir par créer une irritation qui sera une porte d’entrée aux virus et autres.
* La peau a besoin de certaines bactéries en surface, donc il ne faut pas les détruire en permanence.
* L’utilisation « abusive » de désinfectants peut rendre certaines bactéries résistantes aux produits et même (dans certains cas) aux antibiotiques.

**LES TOILETTES :**

* Lavez-vous les mains avant d’entrer dans les toilettes
* Si possible ne touchez pas les poignées de porte directement avec les mains (des solutions bientôt disponibles sur le site)
  + Utilisez la dernière feuille de papier qui a servi à vous sécher les mains (par exemple)
  + Ouvrez puis refermez la porte et le verrou, jetez la serviette en papier utilisée pour ouvrir et fermer la porte
  + Pour ressortir, si vous devez toucher le verrou ou la poignée avec les mains utilisez une feuille de papier toilette pour ouvrir la porte puis jetez le morceau de papier dans la poubelle.
  + Ne refermez pas complètement la porte ce qui permettra à la personne suivante de ne pas manipuler la poignée pour rentrer
  + Lavez-vous les mains avec insistance après votre passage aux toilettes
    - Ouvrez le robinet
    - Mouillez-vous bien les mains **avec de l’eau chaude** !
    - Prenez du savon **LIQUIDE** ( de préférence) et faites mousser en frottant soigneusement toutes les parties des mains :
      * Paumes
      * Dos des mains
      * Doigts et entre les doigts
    - Poignets
    - **Dessous des ongles**
  + Rincez-vous soigneusement
  + Prenez une serviette en papier pour vous sécher les mains
    - Attention : bien sécher les mains jusqu’à ce qu’il n’y ait plus d’humidité car il est fréquent de voir le personnel finir le séchage en passant ses mains sur ses vêtements ce qui risque de contaminer les mains !
  + Une fois les mains bien sèches, utilisez la serviette en papier pour refermer le robinet
  + Jetez la serviette en papier dans une poubelle

**LAVAGE DES MAINS : voir vidéo de l’OMS :** [www.youtube.com/watch?v=2FjRZbbnZaI](http://www.youtube.com/watch?v=2FjRZbbnZaI)

**LES DOUCHES :**

Si possible, condamner temporairement les douches car ces des endroits sont difficiles à maintenir propres.

Une étude lors de l’épidémie de SRAS a démontré que des personnes avaient été contaminées par les vapeurs des douches. Prudence !

**Les moyens techniques à privilégier :**

* Distributeurs de savon liquide à commande sans contact
* Robinets à commande électrique sans contact
* Distributeurs automatiques de serviettes en papier
  + Si vous utilisez des sécheurs à air, il faut vous assurez qu’ils seront désinfectés régulièrement car les utilisateurs peuvent les toucher avec les mains et potentiellement transmettre des agents infectieux.
  + Les distributeurs de serviettes à commande sans contact sont à privilégier.

Ces moyens techniques sont disponibles sur le marché (mais pas toujours bon marché).

Nous travaillons sur des solutions techniques plus économiques (entièrement mécaniques, donc plus pérennes et sans entretien) afin que chacun puisse s’équiper correctement.

Elles seront présentées sur le site très prochainement.

Afin d’obtenir des prix intéressants, nous passerons des commandes groupées.

Dans la mesure du possible, toutes les fabrications se feront en France.

C’est un moyen très efficace de maintenir en vie nos entreprises et de relocaliser les fabrications.

Un formulaire de pré-commande vous permettra de réserver vos équipements.

**Retrouvez toutes les informations et conseils utiles sur le site :**

[www.pandemie-solutions.fr](http://www.pandemie-solutions.fr)

Une image contenant dessin

Description générée automatiquement