

**LAVAGE DES MAINS**

Le lavage des mains est le moyen le plus efficace pour ne pas se contaminer et ne pas contaminer les autres.

Regardez avec attention la vidéo de l’OMS.

Si vous le pouvez, mettez cette vidéo en boucle dans les salles communes, accueils des entreprises, lieux publics, etc.

Vous pouvez placarder cette fiche sur les portes des sanitaires et dans tous les endroits avec du passage.

Lien pour voir la vidéo : [www.youtube.com/watch?v=2FjRZbbnZaI](http://www.youtube.com/watch?v=2FjRZbbnZaI)

En scannant le QR CODE ci-dessous vous aurez accès directement à la vidéo

****

**Comment bien se laver les mains ?**

* + Ouvrez le robinet
	+ Mouillez-vous bien les mains **avec de l’eau chaude** !
	+ Prenez du savon **LIQUIDE** (de préférence) et faites mousser en frottant soigneusement toutes les parties des mains :
		- Paumes
		- Dos des mains
		- Doigts et entre les doigts (sans oublier les pouces)
	+ Poignets
	+ **Dessous des ongles**
	+ Rincez-vous soigneusement
	+ Prenez une serviette en papier pour vous sécher les mains
		- Attention : bien sécher les mains jusqu’à ce qu’il n’y ait plus d’humidité car il est fréquent de voir le personnel finir le séchage en passant les mains sur ses vêtements ce qui risque de contaminer les mains fraichement lavées !
	+ Une fois les mains bien sèches, utilisez la serviette en papier pour refermer le robinet
		- **ATTENTION : Ne pas utiliser de sécheurs à air car ils peuvent propager les pathogènes dans tout l’environnement proche !**
	+ Jetez la serviette en papier dans une poubelle

**Retrouvez toutes les informations et conseils utiles sur le site :**

[www.pandemie-solutions.fr](http://www.pandemie-solutions.fr)

