

**VAPOTEUSE : ATTENTION DANGER !**

Ayez toujours présent à l’esprit que la vapoteuse est portée à la bouche (par vos mains) des dizaines voire des centaines de fois par jour.

C’est un risque de contagion majeur !

Si la première recommandation est de se laver les mains régulièrement c’est parce que les mains peuvent entrer en contact avec toutes les surfaces potentiellement contaminées.

La vapoteuse est tenue en main, donc potentiellement contaminée !

En la mettant en contact avec vos lèvres vous pourriez faire entrer le virus directement dans votre organisme. La peau (des mains) est une barrière naturelle aux virus mais pas la bouche ni les yeux ni le nez !

Si vous ne pouvez pas vous abstenir de vapoter, faites-le dans les meilleures conditions possibles :

* Lavez-vous les mains
* Désinfectez votre vapoteuse, avec attention, sans oublier le moindre recoin !
* Relavez-vous les mains
* Maintenant votre vapoteuse est « propre »
* Dès qu’elle sera portée à la bouche vous devrez la considérer comme potentiellement **CONTAMINÉE** !

Ne laissez pas trainer votre vapoteuse, rangez la dans un étui rigide facile à nettoyer, ne laissez personne la toucher même avec des gants !

**CIGARETTE (ET CHEWING-GUM ) :**

Quand vous fumez, vous portez la cigarette à la bouche donc comme la vapoteuse vous devez prendre des précautions :

* Ne partagez **JAMAIS** vos cigarettes
	+ En offrant une cigarette (ou chewing-gum), soit vous la prenez vous-même dans votre paquet pour l’offrir et dans ce cas vous risquez de contaminer celui qui va la fumer (vous pouvez même être un porteur asymptomatique) soit c’est la personne qui se sert dans votre paquet et là elle risque de contaminer tout votre paquet, puis vous, puis tous vos proches et ainsi de suite.
* Les mégots doivent être jetés dans des poubelles / cendriers prévus à cet effet.
	+ Les cendriers décoratifs restant sur les tables sont à éviter. Ils deviendront vite des foyers de contagion. Privilégier les cendriers jetables (coupelle en aluminium)
* Ne jetez pas vos mégots dans la rue, vous risquez de contaminer ceux qui sont chargés de les ramasser. Même chose pour l’emballage et le paquet.

**Retrouvez toutes les informations et conseils utiles sur le site :**

[www.pandemie-solutions.fr](http://www.pandemie-solutions.fr)

