

**LA DÉSINFECTION :**

Avant de désinfecter il faut nettoyer / laver !

**Le principe de la désinfection :**

La désinfection consiste à éliminer ou tuer des micro-organismes et/ou d’inactiver des virus indésirables. L’eau et le savon seuls ne suffisent pas !

Les lois de la désinfection :

* **La durée :** il faut un temps minimum de contact entre les produits et les agents pathogènes
* La température : Plus la température est élevée plus rapide est la désinfection
	+ La température à laquelle le virus est détruit est de 63 °C (à ce jour). **Mais attention** : Placer un objet contaminé dans un four à 80 ° pendant quelques minutes ne garantit pas que le virus sera détruit. Les instruments chirurgicaux sont désinfectés dans des enceintes étanches chauffées à **180 °C pendant 30 minutes**.
* La concentration : Trop dilué, l’efficacité du produit diminue, trop concentré l’action en profondeur est empêchée.
* Le pH : certains produits comme les phénols ou ceux à base de chlore, par exemple, sont plus actifs en milieu acide
* Les inhibiteurs : Certaines substances peuvent inhiber l’action des produits désinfectants
	+ Donc on ne fait pas ses propres mélanges improvisés, ils pourraient être inefficaces et dangereux !

On peut désinfecter de plusieurs façons :

* Avec des produits spécifiques
	+ Produits appelés biocides destinés à détruire, repousser ou rendre inoffensifs les micro-organismes nuisibles dont les virus.
* Avec la chaleur, la vapeur d’eau
	+ **ATTENTION DANGER** : ne pas utiliser votre nettoyeur à vapeur domestique. Le risque de disperser le virus dans l’atmosphère est très important. Vous pourriez contaminer votre environnement par voie aérienne ! Le mode de propagation le plus dangereux qui soit !
* Attention : Le froid ne doit pas être utilisé pour désinfecter ! Ça ne marche pas !

Il existe une très grande quantité de produits désinfectants. Lire attentivement les notices / étiquettes des produits pour être sûr qu’ils sont désinfectants.

Gardez à l’esprit qu’en général les désinfectants ne doivent pas être ingérés !

Donc si vous désinfectés des surfaces qui pourraient être en contact avec la bouche pensez à les rincer !

L’eau de javel et l’alcool sont des désinfectants efficaces.

**L’eau de javel : Chlore**

* Elle doit toujours être utilisée seule
	+ Ne faites pas de mélanges avec d’autres produits
* L’eau de javel oxyde les surfaces métalliques !
* L’eau de javel se dégrade rapidement.
	+ Il faut la conserver à l’abris de la lumière, de la chaleur et vérifier sa date de péremption.
* L’eau de javel est irritante pour la peau, les yeux et les voies respiratoires
* Il est recommandé de porter des gants et des lunettes pour manipuler le produit
* Taux de dilution : Tout dépend de la préparation de base. Se référer aux préconisations du fabricant.
* Remarque importante :
	+ Pour que chlore « tue » les virus et autres, il faut un certain temps de contact avec le produit.
		- Donc appliquez la javel, laissez agir 15 minutes puis rincez.

**L’alcool :**

* L’alcool attaque et détruit la protéine d’enveloppe du coronavirus et de certains virus. Sans cette protéine, le virus ne peut pas se multiplier ni survire.
* L’alcool pur doit être mélangé à l’eau pour être plus efficace (minimum 70 % d’alcool dans l’eau)
* Attention l’alcool est hautement inflammable !
* **Désinfection des mains :**
	+ Procédez d’abord au lavage des mains puis à la désinfection
	+ Si vous n’avez pas la possibilité de vous laver les mains avec de l’eau et du savon vous pouvez utiliser un gel hydroalcoolique en prenant soin de repartir le gel sur toutes les surfaces des mains comme vous le feriez lors d’un lavage au savon.

**Remarques importantes :**

* La désinfection est une opération momentanée. Les agents infectieux seront potentiellement de retour dès le premier passage d’une personne.
* La désinfection répétée des mains peut finir par créer une irritation qui sera une porte d’entrée aux virus et autres.
* La peau a besoin de certaines bactéries en surface, donc il ne faut pas les détruire en permanence.
* L’utilisation « abusive » de désinfectants peut rendre certaines bactéries résistantes aux produits et même (dans certains cas) aux antibiotiques.

**Que peut-on en déduire ?**

* **Il faut réduire très nettement les déplacements des personnes**
* **Il faut appliquer les gestes barrières, TOUT LE TEMPS !**
* Plus il y a de personnes dans un endroit confiné, plus le risque de contamination est grand
* Les masques de protection (antiprojections) sont indispensables pour ne pas répandre les virus dans l’environnement
	+ Avec une population de 126.8 millions de personnes, le japon ne compte « que » 3000 contaminés et 70 décès liés au coronavirus. Il y a des choses à apprendre !
* Il est vital de dépister le plus grand nombre possible de personnes pour isoler le plus tôt possible les personnes contaminées pour pouvoir les isoler et les soigner stoppant ainsi la dissémination du virus.
* Il est important de se tenir à distance les uns des autres car l’air expiré d’une personne malade pourra contaminer toute personne proche même avec un masque !

**Retrouvez toutes les informations et conseils utiles sur le site :**

[www.pandemie-solutions.fr](http://www.pandemie-solutions.fr)

